

МЕНЮ

21.10.2025

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
к/к/1996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	337	5,04	17,90	38,88
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		180	337	5,04	17,90	38,88
АБОНЕМЕНТ - 40						
394/2008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	115	0,20	0,10	27,80
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		200	115	0,20	0,10	27,80
АБОНЕМЕНТ - 95						
10.15./2005	ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ (ЯЙЦЕ)	100	417	28,80	28,30	11,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	417	28,80	28,30	11,30
АБОНЕМЕНТ - 98						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		100	185	15,00	7,70	10,70
АБОНЕМЕНТ - 125						
479/1997	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	282	15,20	20,00	10,20
Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб.		100	282	15,20	20,00	10,20
АБОНЕМЕНТ - 25						
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247	4,32	5,60	55,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	247	4,32	5,60	55,30

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы № 39

